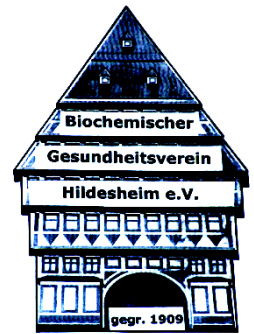


## Neues vom Verein

März/April 2023



*Liebe Mitglieder,*

*der Winter geht langsam dem Ende entgegen und das Frühjahr naht. Es ist die Zeit des Erwachens und Aufblühens. Dazu passt dann der Vortrag im April. Damit ein Verein blüht und wächst, braucht er aktive Mitglieder, die zur Jahreshauptversammlung kommen und dort ihre Ideen und Wünsche einbringen, und neue Mitglieder, von denen wir dieses Jahr schon zwei bekommen haben.*

### **Samstag, 11. März um 15:00 Uhr Jahreshauptversammlung**

**Da in diesem Jahr wieder Vorstandswahlen sind – siehe Einladung – freuen wir uns über aktive Mitglieder zur Verstärkung unseres Vorstandsteams**

**Veranstaltungsort: Kanu- und Segelgilde, Lönsbruch 3, 31141 Hildesheim**

### **Donnerstag, 13. April um 19:00 Uhr Vortrag zum Thema**

**Mit Bachblüten Persönlichkeit und Seele in Einklang bringen**

38 Bäume, Blumen und Sträucher sowie ein heilkräftiges Wasser beinhalten das positive Potenzial von 38 unterschiedlichen Seelenzuständen. Bachblüten können helfen, geistige Missverständnisse auf dem Lebensweg zu überwinden und das uns innewohnende Seelenpotenzial ans Licht zu bringen.

Nach einer Einführung in die Welt der Bachblüten werden Sie die Wirkungsweise der Bachblüte Oak kennen lernen und sinnlich erfahren.

Haben Sie Interesse, sich von einer Blüte länger begleiten zu lassen, dann bringen Sie bitte eine Flasche mit stillem Wasser mit! (30 bis max. 500ml)

**Referentin: Eva Anastasia Nerger, ausgebildete Bachblüten-Beraterin aus Hildesheim**

**Veranstaltungsort: Restaurant Südklause, Marienburger Platz 4, 31141 Hildesheim**

## **Schüßler-Tipp**

Nr. 4 – Kalium chloratum – kann auf der seelischen Ebene dabei unterstützen, Emotionen zu regulieren, und hilft, sich von Gefühlszuständen andere ausreichend zu distanzieren. Außerdem macht Kalium chloratum auf emotionaler Ebene die Wege wieder frei und hilft dabei, Klarheit zu finden.

### ***Folgende Affirmation gibt es zu Kalium chloratum***

„Ich habe die notwendige Energie und Kraft, um befreit von Zwängen und Druck meinen eigenen Weg zu finden, und diesen leistungsfähig und mit Freude zu gehen,

Ein kurzer Überblick über weitere Aktivitäten. Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern, ob und wann diese stattfinden werden.

**Gymnastik für jedes Alter** Leiterin Bärbel Fischer Tel. 8 25 40

**Helme-Übungen** dienstags um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe mit Brigitte Tast Tel. 05123/4330;

**Sehtraining, stressfreies Sehen am Arbeitsplatz u.a.** mit Bernd Hollstein Tel. 05181/ 23576

**Beckenbodengymnastik:** Leiterin Vera Tartsch Handy: 0178-933 9314 oder T. 12139

## **Wichtige Information**

Der Biochemische Bund Deutschland e. V. bietet unter **bio-verein.de** aktuell ZOOM Online-Vorträge an. Diese Vorträge sind interessant und lehrreich.

**Liebe Grüße** und vor allem „Seien sie achtsam und bleiben Sie gesund“

Im Namen des Vorstandes *Bernd Hollstein*

Herausgeber: Biochemischer Gesundheitsverein Hildesheim e.V.

1. Vorsitzende  
Bernd Hollstein  
Winzenburger Str. 12  
31061 Alfeld  
Tel. 05181 -23576  
[bhollstein@t-online.de](mailto:bhollstein@t-online.de)

2. Vorsitzende  
Waltraud Simon-Köhler  
Hinter dem Dorfe 45  
31139 Hildesheim  
Tel. 05121-62572  
[waltraud.simon@icloud.com](mailto:waltraud.simon@icloud.com)

Schatzmeister  
nicht besetzt

Schatzmeister-Vertreter  
Martin Reimann  
Tel. 05121-62300  
[m.b.reimann@t-online.de](mailto:m.b.reimann@t-online.de)

**Jahresmitgliedsbeitrag: 25 € IBAN: DE 40 259 501 30 0000 000 165**