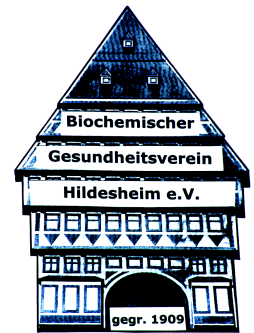


Neues vom Verein

September/Oktober 2023



Liebe Mitglieder,

es gibt eine wichtige Neuigkeit:

Unsere nächsten Vereinsabende finden in den Räumlichkeiten des Kneipp-Vereins Hildesheim e. V., Alter Markt 69 in 31134 Hildesheim statt. Wie immer von 19.00 - 21.00h.

Wir kommen damit einem häufigen Wunsch nach, andere, zentraler gelegene Räumlichkeiten, insbesondere in den dunklen Monaten zu finden.

An unserer Tagesfahrt nach Bad Pyrmont am 12. August haben 29 Personen teilgenommen. Dabei wurde auch schon über weitere Ziele für die Fahrt im kommenden Jahr gesprochen. Wir freuen uns, wenn der Bus dann wieder voll wird.

Donnerstag, 14. September Vereinsabend mit Vortrag zum Thema:

Was Körperbau und Gesicht über die Talente und Wünsche eines Menschen verraten

Es ist faszinierend, mit einem Blick in den Spiegel erkennen Sie ihre Eigenschaften und Talente, warum Sie so sind, wie Sie sind, und Sie erkennen Ihr wunderbares Potential. Lassen Sie sich von sich selbst verzaubern.

(Wenn Sie mögen, bringen Sie einen Spiegel mit ;-)

Referentin: Ingrid Warwas. Psycho – Physiognomin (Menschenleserin) aus Schellerten

Donnerstag, 12. Oktober Vereinsabend mit Vortrag zum Thema:

Warum den so verbissen?

Hier wollen wir uns einem Thema widmen, das in heutiger Zeit immer mehr zunimmt. Es geht u. a. um den Bruxismus, also das massive Zähneknirschen, die möglichen Ursachen und auch Schäden. Was kann man tun bei diesen meist unbewussten Handlungen? Dazu gibt es einiges zu sagen.

Referentin: Waltraud Simon-Köhler, ehem. Mitarbeiterin der Kieferorthopädie in der MHH und HP Psych. aus Hildesheim Sorsum

SchüßlerTipp

Das Wetter war in den letzten Monaten sehr abwechslungsreich. Hier folgen einige Tipps bei verschiedenen Wetterlage:

Beschwerden bei trockener Hitze und Sommer

Nr. 3 - Ferrum phosphoricum - und Nr. 8 - Natrium chloratum - je 12 Stück/Tag

Beschwerden in der Schwüle und feuchter Wärme:

Nr. 6 - Kalium sulfuricum - und Nr. 8 - Natrium chloratum - je 7 Stück/Tag

Beschwerden bei Wetterwechsel:

Nr. 2 – Calcium phosphoricum – 12 Stück/Tag

Die Empfehlung stammt aus dem Buch „Biochemie nach Dr. Schüßler von Müller-Frahljng / Kasperzik

Ein kurzer Überblick über weitere Aktivitäten. Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern, ob und wann diese stattfinden werden.

Gymnastik für jedes Alter Leiterin Bärbel Fischer Tel. 8 25 40

Helmel-Übungen dienstags um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe mit Brigitte Tast Tel. 05123/4330;

Sehtraining, stressfreies Sehen am Arbeitsplatz u.a. mit Bernd Hollstein Tel. 05181/ 23576

Beckenbodengymnastik: Leiterin Vera Tartsch Handy: 0178-933 9314 oder T. 12139

Liebe Grüße und vor allem „Seien sie achtsam und bleiben Sie gesund“

Im Namen des Vorstandes *Bernd Hollstein*

Herausgeber: Biochemischer Gesundheitsverein Hildesheim e.V.

1. Vorsitzende
Bernd Hollstein
Winzenburger Str. 12
31061 Alfeld
Tel. 05181 -23576
bhollstein@t-online.de

2. Vorsitzende
Waltraud Simon-Köhler
Hinter dem Dorfe 45
31139 Hildesheim
Tel. 05121-62572
waltraud.simon@icloud.com

Schatzmeister
nicht besetzt

Schatzmeister-Vertreter
Martin Reimann
Tel. 05121-62300
m.b.reimann@t-online.de

Jahresmitgliedsbeitrag: 25 € IBAN: DE 40 259 501 30 0000 000 165