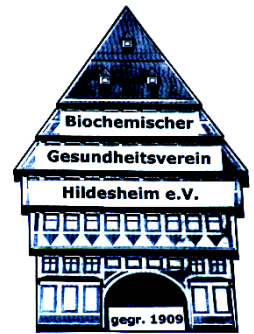


Neues vom Verein

Mai/Juni 2023



Liebe Mitglieder,

*im März fand unsere Jahreshauptversammlung statt.
Bei der Vorstandswahl wurde Waltraud Simon-Köhler als 2.
Vorsitzende wieder und Tanja Eichhorn als neue Schriftführerin gewählt.
Hermann Scholz erhielt zum Dank für seine stets hilfsbereite, mit viel
Engagement ausgeübte Tätigkeit als Schriftführer in den zurückliegenden Jahren
ein Präsent. Helga Scholz wurde zur Ehrenvorsitzenden ernannt.*

Donnerstag, 11. Mai um 19:00 Uhr Vortrag zum Thema

5 heilende, bekannte Wildkräuter

Referentin: Christina Niewiera, Drogistin aus Hildesheim

Veranstaltungsort: Café Paris Himmelsthür, An der Pauluskirche 8, 31137 Hildesheim

Donnerstag, 15. Juni um 19:00 Uhr Vortrag zum Thema

Funktionsmittel Dr. Schüßlers zur Unterstützung bei und Vorbeugung von Diabetes mellitus

Referent: Reinhard Schaub, Heilpraktiker aus Kassel

Veranstaltungsort: Kanu- und Segelgilde, Lönsbruch 3, 31141 Hildesheim

Schüßler-Tipp

Da zur Zeit die Pollen fliegen und viele Menschen über Heuschnupfen klagen, folgen hier die Schüßler-Salze, die man bei Heuschnupfen einsetzen kann:

Nr. 2 Calcium phosphoricum	7 Stück
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	7 Stück
Nr. 4 Kalium chloratum	7 Stück
Nr. 6 Kalium sulfuricum	5 Stück
Nr. 8 Natrium chloratum	12-20 Stück
Nr. 10 Natrium sulfuricum	12 Stück
Nr. 24 Arsenum jodatum	5-7 Stück

aus Biochemie nach Dr. Schüßler von Müller-Frahling/Kasperzik

Ein kurzer Überblick über weitere Aktivitäten. Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern, ob und wann diese stattfinden werden.

[Gymnastik für jedes Alter](#) dienstags um 17 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe unter der Leitung von Bärbel Fischer Tel. 8 25 40

[Helmel-Übungen](#) dienstags um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe mit Brigitte Tast Tel. 05123/4330;

[Sehtraining, stressfreies Sehen am Arbeitsplatz u.a.](#) mit Bernd Hollstein Tel. 05181/ 23576

[Beckenbodengymnastik](#): Leiterin Vera Tartsch Handy: 0178-933 9314 oder T. 12139

Wichtige Informationen

Der Biochemische Bund Deutschland e. V. bietet unter **bio-verein.de** aktuell ZOOM Online-Vorträge an. Diese Vorträge sind interessant und lehrreich.

Die Quimera Theater Gruppe wird voraussichtlich jeweils am 6. und 7. Mai zwei Aufführungen ihres Stückes „Hänsel mit Greta“ um 11 und 16 Uhr auf unserem Vereinsgelände durchführen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse

Bitte beachten Sie die anliegende Einladung zu unserer Tagesfahrt am 12. August 2023.

Nachruf

In der Nacht zum Ostersonntag ist unser langjähriger Schriftführer Hermann Scholz unerwartet verstorben. Er zeichnete sich durch Herzlichkeit und große Einsatzbereitschaft aus. Bei unseren Monatstreffen und den Tagesfahrten hat er immer viel fotografiert, so dass wir bei den Weihnachtsfeiern immer von ihm und Helga einen bunten Rückblick auf das Jahr erhielten. Wir werden ihn voller Dankbarkeit in guter Erinnerung behalten.

Liebe Grüße und vor allem „Seien sie achtsam und bleiben Sie gesund“

Im Namen des Vorstandes *Bernd Hollstein*

Herausgeber: Biochemischer Gesundheitsverein Hildesheim e.V.

1. Vorsitzende
Bernd Hollstein
Winzenburger Str. 12
31061 Alfeld
Tel. 05181 -23576
bhollstein@t-online.de

2. Vorsitzende
Waltraud Simon-Köhler
Hinter dem Dorfe 45
31139 Hildesheim
Tel. 05121-62572
waltraud.simon@icloud.com

Schatzmeister
nicht besetzt

Schatzmeister-Vertreter
Martin Reimann
Tel. 05121-62300
m.b.reimann@t-online.de

Jahresmitgliedsbeitrag: 25 € IBAN: DE 40 259 501 30 0000 000 165