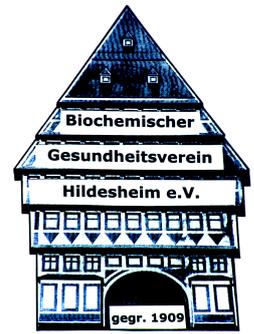


Neues vom Verein

Januar / Februar 2024



Liebe Mitglieder,

ein neues Jahr hat angefangen. Nachdem unsere Monatstreffen in 2023 an verschiedenen Orten statt gefunden hatten, haben wir auf unserer Vorstandssitzung im November unter Abwägung aller Vor- und Nachteile beschlossen, **unsere monatlichen Treffen weiterhin in der Kanu- und Segelgilde, Lönsbruch 3 in 31141 Hildesheim durchzuführen**. In den Monaten von Oktober bis März finden unsere Treffen dann am Samstag Nachmittag statt.

Samstag, 13. Januar um 14:00 Uhr mit Vortrag zum Thema:

Was Körperbau und Gesicht über die Talente und Wünsche eines Menschen verraten

Es ist faszinierend, mit einem Blick in den Spiegel erkennen Sie ihre Eigenschaften und Talente, warum Sie so sind, wie Sie sind, und Sie erkennen Ihr wunderbares Potential. Lassen Sie sich von sich selbst verzaubern.und noch ein spannendes Thema_ **PHYSIOGNOMIK und GESUNDHEIT**

(Wenn Sie mögen, bringen Sie einen Spiegel mit ;-)

Referentin: Ingrid Warwas. Psycho – Physiognomin (Menschenleserin) aus Schellerten

Samstag, 10. Februar um 14;00 Uhr

Gemmo-Therapie – Heilkräftige Knospen

In den Knospen steckt die ganze Kraft, die Bäume und Sträucher jedes Jahr zu neuem Leben erweckt. Mit der Gemmo-Therapie können wir diese Kraft nutzen. Eigenschaften und Anwendungsgebiete der wichtigsten Knospenarten werden vorgestellt.

Referentin: Elke Blohm, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssleraus Seesen

Anliegend senden wir die Einladung zur Mitgliederversammlung am 9. März 2024 mit der Tagesordnung.

Weitere Termine 2024 – Änderungen vorbehalten

11. April	19:00 Uhr	Monatstreffen
13. Juni	19:00 Uhr	Monatstreffen
10. August	08:00 Uhr	Busfahrt – das Ziel wird noch bekannt gegeben
12- September	19:00 Uhr	Monatstreffen
12. Oktober	14:00 Uhr	Monatstreffen
9. November	14:00 Uhr	Monatstreffen
7. Dezember	15:00 Uhr	Weihnachtsfeier

SchüßlerTipp

Zur Vorbeugung einer Erkältung können wir die Nr- 3 – Ferrum phosphoricum – und die Nr. 9 – Natrium phosphoricum - . jeweils 12 Stück am Tag nehmen

Wenn bereits eine Erkältung vorliegt, dann sollten wir von der Nr. 3 die Anzahl auf 20 Stück erhöhen und außerdem die Nr. 4 – Kalium chloratum - , Nr. 5 – Kalium phosphoricum -, Nr. 8 – Natrium phosphoricum – und die Nr. 10 – Natrium sulfuricum – jeweils 12 Stück pro Tag, ferner 7 Stück der Nr. 21 – Zincum chloratum – nehmen.

Kurzer Überblick über weitere Aktivitäten. Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern, ob und wann diese stattfinden werden.

Gymnastik für jedes Alter Leiterin Bärbel Fischer Tel. 8 25 40

Helmel-Übungen dienstags um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe mit Brigitte Tast Tel. 05123/4330;

Sehtraining, stressfreies Sehen am Arbeitsplatz u.a. mit Bernd Hollstein Tel. 05181/ 23576

Beckenbodengymnastik: Leiterin Vera Tartsch Handy: 0178-933 9314 oder T. 12139

Wichtige Information

Der Biochemische Bund Deutschland e. V. bietet unter **bio-verein.de** aktuell ZOOM Online-Vorträge an. Diese Vorträge sind interessant und lehrreich.

Wir wünschen allen Mitgliedern einen guten Start in das neue Jahr mit viel Gesundheit.

Liebe Grüße und vor allem „Seien sie achtsam und bleiben Sie gesund“

Im Namen des Vorstandes *Bernd Hollstein*

Herausgeber: Biochemischer Gesundheitsverein Hildesheim e.V.

1. Vorsitzende
Bernd Hollstein
Winzenburger Str. 12
31061 Alfeld
Tel. 05181 -23576
bhollstein@t-online.de

2. Vorsitzende
Waltraud Simon-Köhler
Hinter dem Dorfe 45
31139 Hildesheim
Tel. 05121-62572
waltraud.simon@icloud.com

Schatzmeister
nicht besetzt

Schatzmeister-Vertreter
Martin Reimann
Tel. 05121-62300
m.b.reimann@t-online.de

Jahresmitgliedsbeitrag: 25 € IBAN: DE 40 259 501 30 0000 000 165