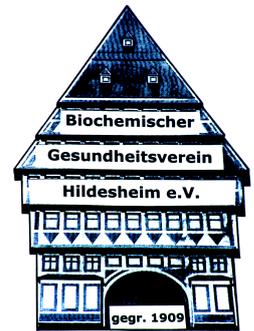


Neues vom Verein

Mai / Juni 2024



Liebe Mitglieder,

im März fand unsere Jahreshauptversammlung statt. Bei der Vorstandswahl wurde Bernd Hollstein als 1. Vorsitzender und Schatzmeister und Martin Reimann als stellvertretender Schatzmeister gewählt. Als Revisoren wurden Nele Kitsche-Hohlstein und Rüdiger Rupprecht gewählt.

Im Mai findet kein Monatstreffen statt!

Donnerstag, 13. Juni um 19:00 Uhr Vortrag zum Thema

Die Zähne – ihre Bedeutung für unsere Gesundheit

Viele gesundheitliche Störungen können von den Zähnen ausgehen wie versteckte Entzündungen, Unverträglichkeiten von Zahnersatz oder devitalisierte Zähne, um nur einige Beispiele zu nennen. Die Naturheilkunde weiß darüber hinaus, dass Beziehungen bestehen zwischen einzelnen Zähnen und bestimmten Organen. Wo erhalten wir Hilfe bei diesen Fragen und wie können wir die Gesundheit unserer Zähne fördern, auch mit den biochemischen Mineralstoffen nach Dr. med. Schüßler?

Referent: Reinhard Schaub, Heilpraktiker aus Kassel

Veranstaltungsort: Kanu- und Segelgilde, Lönsbruch 3, 31141 Hildesheim

Schüßler-Tipp

Das Wetter wird langsam besser. Die Grillsaison beginnt. Wenn wir dabei nicht achtsam sind und uns leicht verbrennen, dann helfen uns die folgenden Schüßler-Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum	12 Stück pro Tag
Nr. 8 Natrium chloatum	12 Stück pro Tag

aus Biochemie nach Dr. Schüßler von Müller-Frahling/Kasperzik

Auch die Creme Nr. 3 kann dann hilfreich sein.

Ein kurzer Überblick über weitere Aktivitäten. Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern, ob und wann diese stattfinden werden.

[Gymnastik für jedes Alter](#) Leiterin Bärbel Fischer Tel. 8 25 40

[Helmel-Übungen](#) dienstags um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe mit Brigitte Tast Tel. 05123/4330;

[Sehtraining, stressfreies Sehen am Arbeitsplatz u.a.](#) mit Bernd Hollstein Tel. 05181/ 23576

[Beckenbodengymnastik:](#) Leiterin Vera Tartsch Handy: 0178-933 9314 oder T. 12139

Wichtige Information

Der Biochemische Bund Deutschland e. V. bietet unter **bio-verein.de** aktuell ZOOM Online-Vorträge an. Diese Vorträge sind interessant und lehrreich.

Liebe Grüße und vor allem „Seien sie achtsam und bleiben Sie gesund“

Im Namen des Vorstandes *Bernd Hollstein*

Herausgeber: Biochemischer Gesundheitsverein Hildesheim e.V.

1. Vorsitzende

Bernd Hollstein

Winzenburger Str. 12

31061 Alfeld

Tel. 05181 -23576

bhollstein@t-online.de

2. Vorsitzende

Waltraud Simon-Köhler

Hinter dem Dorfe 45

31139 Hildesheim

Tel. 05121-62572

waltraud.simon@icloud.com

Schatzmeister

nicht besetzt

Schatzmeister-Vertreter

Martin Reimann

Tel. 05121-62300

m.b.reimann@t-online.de

Jahresmitgliedsbeitrag: 25 € IBAN: DE 40 259 501 30 0000 000 165