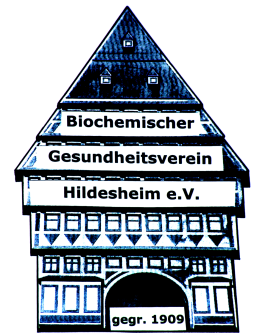


## Neues vom Verein

März/April 2023



Liebe Mitglieder,

**mit dem letzten Rundbrief haben wir die Einladung zur unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung versandt. Dort steht Donnerstag, 10. März als Termin. Es handelt sich bei dem Termin aber – wie unten zu sehen – um einen Samstag.**

Wir freuen uns, dass unser Mitglied Heike Bruns auch in diesem Jahr wieder zwei Vorträge über Schüßler-Salze halten wird. Ihr 2. Vortrag findet am Samstag, den 12. Oktober statt.

Als Ziel für unsere diesjährige Tagesfahrt am Samstag, den 10. August 2024 haben wir vom Vorstand das LWL Freilichtmuseum Detmold ausgesucht. Bitte merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor. Mit dem nächsten Rundbrief folgen dann weitere Informationen

### **Samstag, 9. März um 15:00 Uhr Jahreshauptversammlung**

Wir freuen uns über ein zahlreiches Erscheinen, da auch wieder Vorstandswahlen statt finden.

Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum 6. März 2024.

**Veranstaltungsort: Kanu- und Segelgilde, Lönsbruch 3, 31141 Hildesheim**

### **Donnerstag, 11. April um 19:00 Uhr Vortrag zum Thema**

**Unsere Form, Struktur und Stabilität mit Schüßler Salzen unterstützen**  
(„Bindegewebs- und Knochensalze“)

**Referentin: Heike Bruns, Heilpraktikerin aus Schellerten-Ottbergen**

**Veranstaltungsort: Kanu- und Segelgilde, Lönsbruch 3, 31141 Hildesheim**

## Schüßler-Tipp

Wir leben in bewegten und bewegenden Zeiten. Das kann natürlich auch Auswirkungen auf uns haben. Eine mögliche Folge ist dann innere Unruhe. Folgende Schüßler-Salze können uns dabei helfen, mit dieser besser zurecht zu kommen:

Nr. 7 Magnesium phosphoricum 12 Stück pro Tag  
Nr. 14 Kalium bromatum 7 Stück pro Tag  
Nr. 15 Kalium jodatum 7 Stück pro Tag  
aus Biochemie nach Dr. Schüßler von Müller-Frahling/Kasperzik

Ein kurzer Überblick über weitere Aktivitäten. Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern, ob und wann diese stattfinden werden.

[Gymnastik für jedes Alter](#) Leiterin Bärbel Fischer Tel. 8 25 40

[Helmel-Übungen](#) dienstags um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle Samelsonplatz auf der Marienburger Höhe mit Brigitte Tast Tel. 05123/4330;

[Sehtraining, stressfreies Sehen am Arbeitsplatz u.a.](#) mit Bernd Hollstein Tel. 05181/ 23576

[Beckenbodengymnastik:](#) Leiterin Vera Tartsch Handy: 0178-933 9314 oder T. 12139

## **Wichtige Information**

Der Biochemische Bund Deutschland e. V. bietet unter **bio-verein.de** aktuell ZOOM Online-Vorträge an. Diese Vorträge sind interessant und lehrreich.

Und hier noch eine Information von Elke Blohm, unserer Referentin im Februar, die gefragt wurde nach einer Bezugsquelle für eine Abschirmfolie bei Erdstrahlung:

Geoprotect Abschirmfolie gibt es bei Eberhard Schreiber – Geopathologe – Königstr. 12a in 58802 Balve, Tel/Fax 02375/938752, Email: schreiber@aol.com.

**Liebe Grüße** und vor allem „Seien sie achtsam und bleiben Sie gesund“

Im Namen des Vorstandes *Bernd Hollstein*

Herausgeber: Biochemischer Gesundheitsverein Hildesheim e.V.

1. Vorsitzende  
Bernd Hollstein  
Winzenburger Str. 12  
31061 Alfeld  
Tel. 05181 -23576  
[bhollstein@t-online.de](mailto:bhollstein@t-online.de)

2. Vorsitzende  
Waltraud Simon-Köhler  
Hinter dem Dorfe 45  
31139 Hildesheim  
Tel. 05121-62572  
[waltraud.simon@icloud.com](mailto:waltraud.simon@icloud.com)

Schatzmeister  
nicht besetzt

Schatzmeister-Vertreter  
Martin Reimann  
Tel. 05121-62300  
[m.b.reimann@t-online.de](mailto:m.b.reimann@t-online.de)

**Jahresmitgliedsbeitrag: 25 € IBAN: DE 40 259 501 30 0000 000 165**